

Wat is hoofdluis?

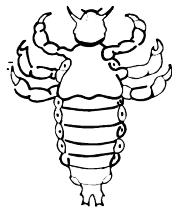
Iedereen kan hoofdluizen krijgen, ze maken geen onderscheid tussen schoon en vies haar.

Door vaak het haar te wassen voorkom je hoofdluis niet.

Een hoofdluis is een klein grijs-grauw tot bruin beestje. Een volwassen luis is zo'n 3 mm groot, bijna net zo groot als de kop van een lucifer. Luizen hebben de menselijke huid nodig om te leven. Ze prikken gaatjes in de huid en zuigen daardoor bloed op. Daarom bevinden ze zich zo dicht mogelijk bij de hoofdhuid.

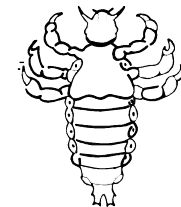
De luizen leggen hun eitjes (neten) het liefst op warme plaatsen zoals in de nek, achter de oren en onder de pony. De neten zitten met een soort lijmstof aan de haren vast, dicht tegen de hoofdhuid aan en zijn grijswit of soms zwart van kleur. Wanneer je er overheen wrijft, laten ze niet los zoals b.v. bij roos.

De neten komen na ongeveer acht dagen uit. De jonge luizen zijn na acht dagen volwassen en gaan dan zelf ook eitjes leggen. Het aantal luizen op het hoofd kan zo in korte tijd sterk toenemen.



2

- Probeer hoofdluis te voorkomen door niet elkaars borstel en kammen te gebruiken, leen geen jassen, mutsen, haarspeldjes e.d. van een ander.
- Het is niet de bedoeling hoofdluismiddelen ter preventie te gebruiken, dit helpt niet. Er wordt toch gebruik gemaakt van schadelijke stoffen waar u zorgvuldig mee moet omgaan en die u alleen moet gebruiken wanneer er luizen zijn.
- Neten zijn vaak moeilijk te verwijderen. Met een azijnoplossing van 2 eetlepels azijn op 1 kopje lauw water, met een scheutje crème-spoeling, laten de neten vaak makkelijker los.
- Wij adviseren leerkrachten de kinderen geregeld te controleren op hoofdluizen, het liefst na elke vakantie. Dit kan m.b.v. controle-ouders. Heeft de school dit hoofdluiscontrole-systeem nog niet ingevoerd, maar er is wel belangstelling, neemt u dan contact op met de verpleegkundige van de GGD Fryslân.



7

Met de behandeling van het haar alleen ben je er niet.

- Handdoeken, beddengoed, kleding, jassen, mutsen, sjaals, knuffels en verkleedkleden wassen op 60°C. Wanneer wassen op 60°C niet mogelijk is, dan een week in een gesloten plastic zak bewaren en daarna goed uitkloppen. Luizen kunnen maar een aantal dagen zonder menselijk bloed in leven blijven.
- Haarborstels en kammen 10 minuten uitkoken of behandelen met hoofdluislotion.
- Vloerbedekking, banken en bekleding extra zuigen of reinigen.

Doe dit allemaal op dezelfde dag dat u ook het haar behandelt.

Ten slotte:

- Als uw kind hoofdluis heeft, geef dit dan zo snel mogelijk door op school en aan de ouders van vriendjes en vriendinnetjes en op de (sport)club.
- Wanneer een gezinslid hoofdluis heeft controleer dan het hele gezin en behandel zo nodig het hele gezin met een hoofdluismiddel.
- Wanneer u uw baby of peuter wilt behandelen, of wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft, overleg dan altijd even met uw huisarts

Hoe krijg je hoofdluis?

Luizen kunnen niet springen. Het zijn 'overlopers', die van het ene hoofd naar het andere lopen, meestal via direct contact:

- bij spelende kinderen die met hun hoofden dicht bij elkaar zitten;
- in volle bussen, treinen, of trams.

Of via een omweg:

- via mutsen, jaskragen, sjaals, bijvoorbeeld op volle kapstokken;
- in de poppenhoek bij het gebruik van dezelfde verkleedkleden, pruiken en hoeden;
- door het gebruik van dezelfde kam of borstel;
- in bed via het beddengoed en hoofdkussens;
- in de auto via de bekleding.

Hoe ontdek je hoofdluis?

- Het beste is uw kind(eren) thuis elke week met een stofkam te controleren zodat u er op tijd bij bent voor er een 'explosie' plaatsvindt. Wanneer er op school hoofdluis is geconstateerd kunt u het beste dagelijks controleren.

- Kijk in de nek, achter de oren en onder de pony of u neten ziet. Als er neten zijn en er is nog niet behandeld, dan moeten er ook luizen zijn. Zijn de neten meer dan 1 cm. van de hoofdhuid verwijderd, dan zijn ze dood.
- Kam met een stofkam, liever nog met een netenkam (Nisska-kam), het haar vanaf de kruin naar voren toe. Doe dit boven een witte handdoek, een wit stuk papier of boven de wasbak. Kam goed over de hoofdhuid heen, de luizen vallen er dan uit.
- Soms klagen kinderen over jeuk op de hoofdhuid, of ziet u ze geregeld krabben, maar lang niet alle kinderen hebben last van jeuk.

Hoe behandel je hoofdluis?

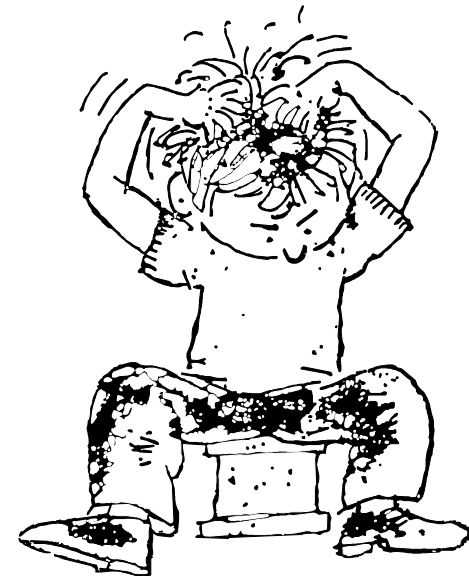
Er zijn bij de drogist of apotheek diverse hoofdluisbestrijdingsmiddelen te koop. Er zijn chemische middelen en middelen die werken op natuurlijke basis. De shampoo's raden wij af, deze werken niet krachtig genoeg. Wanneer u zonder hoofdluismiddelen wilt behandelen is dit mogelijk met de speciale netenkam (Nisskakam). Dit is een fijn metalen stofkam. Het haar moet dan minimaal twee keer per dag gedurende twee weken zorgvuldig lok voor lok gekamd worden.

Mits dit kammen consequent uitgevoerd wordt, is dit een doeltreffende methode om van het hoofdluisprobleem verlost te worden. (Schuif voor het kammen een gaasje over de tanden van de kam, hierdoor is de kam makkelijker schoon te houden). De voorkeur gaat uit naar het behandelen met een hoofdluismiddel in combinatie met het kammen zoals hierboven staat beschreven.



- * **Lees altijd de bijsluiter goed door, elk middel moet weer anders worden gebruikt.**
- * **De GGD-medewerkers raden de Prioderm-lotion en Noury-lotion aan omdat ervaring heeft geleerd dat deze middelen momenteel het beste resultaat geven.**
- * **De malathion houdende middelen zoals Prioderm en Noury kunnen niet onbeperkt worden gebruikt.**
- * **Prioderm wordt onwerkzaam door chloorhoudend zwembadwater. Daarom niet gaan zwemmen tot 1 week na de behandeling.**

Hoofdluis



Voor meer informatie kunt
u terecht bij de verpleegkundige