

Protocol fles/borst - en babyvoeding

DOCUMENTNUMMER	1803-VOED	DATUM	01-01-2014
VERSIE	1.0		

## Protocol fles/borst - en babyvoeding

### werkinstructie babyvoeding

#### Flesvoeding

- Het is niet toegestaan om klaargemaakte flesvoeding mee te nemen naar het kinderdagverblijf, omdat tijdens het terugkoelen en het vervoer naar het kinderdagverblijf de kwaliteit van de voeding achteruit kan gaan. Flesvoeding wordt in poedervorm dagelijks door 'T Skooltje verstrekt. Ouders kunnen een fles meenemen voor hun kind of aangeven dat een fles van het kinderdagverblijf gebruikt kan worden.
- Flesvoeding dient vlak voor gebruik klaar gemaakt te worden. Flessen en spenen worden voor gebruik gecontroleerd op heelheid. Gebruik voor elke voeding een schone fles. Vul de fles met de juiste hoeveelheid warm/lauw leidingwater en verwarm deze in de magnetron of flessenwarmer tot 37°C
- Voeg de juiste hoeveelheid poeder toe en schud de fles goed met de dop op de fles. Doe daarna de speen op de fles.
- De voeding mag ten hoogste een uur buiten de koeling staan. Restjes voeding worden weggegooid en niet bewaard of opnieuw opgewarmd.

#### Borstvoeding

- Afgekolfde borstvoeding wordt door de ouders voldoende gekoeld (max. 7 graden) afgeleverd op het kinderdagverblijf met de naam van het kind erop.
- Op het kinderdagverblijf wordt de borstvoeding zo snel mogelijk onderin in de koelkast geplaatst (niet in de deur!). Borstvoeding moet altijd koel bewaard worden.
- Ingevroren borstvoeding wordt in kleine porties voorzien van de datum en naam van het kind in de diepvries bewaard. Ingevroren borstvoeding is tussen twee weken (\*\* vriezer) en drie maanden (\*\*\*) vriezer) houdbaar.
- Ontdooi ingevroren borstvoeding in de koelkast. Als deze voor gebruik nog niet voldoende is ontdooid, hou de fles dan onder de kraan met stromend warm water (20°C).
- Borstvoeding wordt bij voorkeur opgewarmd in een flessenwarmer. Borstvoeding mag in de magnetron verwarmd worden (zonder speen, op laag vermogen), mits de voeding (eventueel tussendoor en) daarna goed geschud wordt om de warmte te verdelen.
- De meegebrachte borstvoeding wordt dezelfde dag opgemaakt, restjes worden weggegooid.

#### Fles geven

- Check altijd de voeding door een beetje voeding op de binnenkant van je pols te druppelen om te controleren of de temperatuur goed is. Is de fles te warm, koel deze dan af onder een koude stromende kraan. Is de fles te koud, warm deze op in de flessenwarmer of magnetron.
- Geef de fles op schoot terwijl de baby licht rechtop zit en zorg dat de speen steeds gevuld met melk is.
- Laat de fles niet in de flessenwarmer staan om deze op temperatuur te houden.
- Flessen van de ouders worden na gebruik omgespoeld. Algemene flessen en spenen worden na ieder gebruik schoongemaakt en elke dag 3 minuten lang uitgekookt in bij voorkeur specifieke uitkokers. Zet de fles op zijn kop weg. Spenen worden in een afgesloten bakje bewaard en elk kwartaal vervangen.

#### Fruithap

- Fruithap wordt dagelijks vers gemaakt door stukjes geschild fruit te pureren in een keukenmachine. De fruithap kan 's ochtends voor de hele dag gemaakt worden. Zet het gepureerde fruit afgedekt in de koelkast tot gebruik.
- Elke kind krijgt een eigen fruithap, restjes worden niet teruggezet maar weggegooid.

#### Meebrengen van voeding door ouders

- Het is toegestaan om thuis klaargemaakte hapjes op het kinderdagverblijf aan kinderen te geven, maar bij voorkeur worden deze bevroren aangeleverd.
- We geven, als ouders daarom vragen, baby's een potje groente of vers meegebrachte groente tot zij met het groepsritme mee kunnen (ongeveer met 1 jaar) en niet na 17:00 uur.

### werkinstructie afgekolfde moedermelk

#### Waarom deze instructie afgekolfde moedermelk?

- In verband met het voedselveiligheidsbeleid van T Skooltje Kinderopvang en als aanvulling op het protocol 'voeding' is deze instructie samengesteld.

DOCUMENTNUMMER	1803-VOED	DATUM	01-01-2014
VERSIE	1.0		

## Protocol fles/borst - en babyvoeding

- Deze wordt bij intake aan ouders gegeven die van plan zijn afgekolfde moedermelk mee te geven naar het kinderdagverblijf.

### Verantwoordelijkheid ouders

- De ouders zijn zelf verantwoordelijk voor een gekoeld en hygiënisch vervoer van de afgekolfde moedermelk naar het kinderdagverblijf.
- De flessen moeten gelabeld worden met naam van het kind en datum en tijdstip van kolven. De melk moet bij bewaren in de koelkast namelijk binnen 72 uur worden gebruikt.
- Flessen en spenen moeten voor gebruik schoon zijn. Wij gaan er vanuit dat ouders ze schoon afleveren.

### Verantwoordelijkheden kinderdagverblijf

- Melk ouder dan 72 uur dat niet uit de vriezer komt mag niet meegenomen worden. Melk die bevroren is geweest en in de koelkast is ontdooid moet binnen 24 uur worden gebruikt worden en wordt anders weggegooid. Meegebrachte moedermelk wordt dus op de dag zelf opgemaakt. Meegebrachte bevroren melk wordt bij ons in de koelkast ontdooid. Wanneer blijkt dat de voeding nog niet op tijd ontdooid is zal dit gebeuren onder de lopende kraan met een temperatuur van ongeveer 20°C. Ingevroren melk is maximaal 3 maanden oud.
- Moedermelk wordt dus altijd van datum en tijdstip ontdooien voorzien.
- Ontdooide melk wordt nooit opnieuw ingevroren.
- De voeding wordt in de koelkast bewaard bij een maximum temperatuur van 4°C.
- Moedermelk wordt altijd verwarmd in de flessenwarmer en niet in de magnetron.
- De temperatuur wordt, voor het geven aan de baby, altijd gecontroleerd door wat druppels op de pols te doen. Wanneer je niks voelt is het op de goede temperatuur. Al onze pedagogisch medewerk(st)ers zijn op de hoogte van hoe de goede temperatuur voelt.
- De moedermelk mag (inclusief het voeden) maximaal een uur buiten de koelkast zijn, daarna wordt het weggegooid.
- Resten afgekolfde moedermelk worden altijd weggegooid, wij nemen hierin geen risico.

DOCUMENTNUMMER	1803-VOED	DATUM	01-01-2014
VERSIE	1.0		